



Programme

OBJECTIF - RENFORCEMENT DE L'ESPRIT D'ÉQUIPE

MATIN :

Questionnaire de Collaboration :

- Les participants remplissent un questionnaire sur leurs expériences de collaboration.
- Discussions en petits groupes pour partager les réponses et identifier des thèmes communs.

Jeux de Dynamique de Groupe :

- Jeux interactifs favorisant la collaboration, comme le "Nœud Humain".

Simulation de Projet Collaboratif :

- Les équipes travaillent sur une simulation de projet, mettant en lumière les défis et les réussites de la collaboration.

APRÈS-MIDI :

Déjeuner d'Équipe :

- Partagez un repas ensemble, afin de renforcer les liens entre les membres de l'équipe.

Atelier Tactique :

- Un coach de basketball professionnel animera un atelier sur les tactiques de jeu, mettant l'accent sur la compréhension mutuelle et la prise de décision rapide.

Activité de Cohésion d'Équipe :

- Organisation des jeux de groupe en plein air tels que des activités de confiance, des jeux d'énigmes ou des défis physiques qui encouragent la collaboration.



Programme

Pré-requis :

- Être apte à faire du sport. Avoir une condition physique de base.
- Être en bonne santé et ne pas avoir de contre-indications médicales.
- Être équipé de vêtements et chaussures adéquats aux activités sportives.

Durée : 1 jour - 7 heures

Compétences visées :

- Cohésion d'équipe renforcée : Activités sportives qui nécessitent souvent une collaboration et une communication étroites entre les membres de l'équipe.
- Meilleure communication : Travailler ensemble dans un environnement sportif.
- Leadership et suivi : Mettre en lumière les compétences de leadership des participants et leur capacité à diriger et à suivre les autres membres de l'équipe.
- Gestion du stress et résolution de problèmes.
- Confiance en soi accrue.
- Respect et appréciation de la diversité : Travailler avec votre équipe dans un environnement sportif encourage le respect et l'appréciation de la diversité des compétences, des perspectives et des styles de travail au sein de l'équipe.
- Motivation et esprit d'équipe : Le succès partagé dans des activités sportives stimule la motivation des participants et renforcer leur sentiment d'appartenance à l'équipe, les incitant à travailler ensemble vers des objectifs communs.

Public :

- Tout public